



جامعة بنها
كلية الآداب
قسم علم النفس

جودة الحياة وعلاقتها بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية
والكفاءة الذاتية لدى عينة من المرأة العاملة

*Quality of Life and their relationship with Big five
factors of personality and Self- Efficacy For a sample
of working women*

رسالة مقدمة من الباحثة

إيمان مصلحي محمد موسى

للحصول على درجة الماجستير فى الآداب

" علم النفس "

إشراف

د.د/ على على مفتاح / د/ أمينة عبد الله بدوى

أستاذ ورئيس قسم علم النفس الإكلينيكي / أستاذ علم النفس المساعد

كلية الآداب - جامعة بنها / كلية الآداب - جامعة بنها

٢٠١٥م - ١٤٣٧هـ

- مشكلة الدراسة: يُمكن تحديد مُشكلة الدِّراسة في مُحاولة الإجابة علي التساؤلات التَّالية:

- (١) هل توجد علاقة بين جودة الحياة والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى المرأة العاملة ؟ .
 - (٢) هل توجد علاقة بين جودة الحياة والكفاءة الذاتية للمرأة العاملة ؟ .
 - (٣) هل يوجد فرق بين مرتفعات ومنخفضات جودة الحياة في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى المرأة العاملة ؟ .
 - (٤) هل يوجد فرق بين مرتفعات ومنخفضات جودة الحياة في الكفاءة الذاتية لدى المرأة العاملة ؟ .
- أهمية الدراسة .

أولاً : الأهمية النَّظرية .

- (١) تكتسب الدِّراسة الحالية أهميتها من خلال دِّراسة العلاقة بين جودة الحياة والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية والكفاءة الذاتية لدى عينةٍ من المرأة العاملة .
- (٢) جودة الحياة هي مطلب رئيسي ومهم في حياة الفرد ولايد من الحث على الكفاح والسَّعي من أجل تحقيقه لأنها تُؤدِّي إلى تحسين نظرته السَّلبية عن الحياة ومُواجهة صعوبات وضغوط الحياة بايجابية.

ثانياً : الأهمية التَّطبيقية .

- (١) قد تُفيد نتائج الدِّراسة الحالية في إعداد برامج تدريبية أُخرى تهدف إلى تنمية الجوانب السلوكية المعرفية ، تتناسب مع خصائص وسمات المرأة العاملة .
- (٢) إثراء المعرفة السِّكولوجية والاجتماعية بالأطر النَّظرية لبعض المتغيرات النَّفسية المتمثلة في جودة الحياة ، والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية والكفاءة الذاتية .

- أهداف الدراسة: تهدف الدِّراسة إلى التَّعرف على :

- (١) العلاقة بين جودة الحياة والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى المرأة العاملة .
- (٢) العلاقة بين جودة الحياة والكفاءة الذاتية لدى المرأة العاملة .
- (٣) الفرق بين مرتفعات ومنخفضات جودة الحياة في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى المرأة العاملة .
- (٤) الفرق بين مرتفعات ومنخفضات جودة الحياة في الكفاءة الذاتية لدى المرأة العاملة .

- فروض الدراسة .

- (١) توجد علاقة احصائية دالة بين جودة الحياة والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى المرأة العاملة.
- (٢) توجد علاقة احصائية دالة بين جودة الحياة والكفاءة الذاتية للمرأة العاملة .
- (٣) يوجد فرق احصائي دال بين متوسطى درجات مرتفعات ومنخفضات جودة الحياة في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى المرأة العاملة .

٤) يوجد فرق احصائي دال بين متوسطى درجات مرتفعات ومنخفضات جودة الحياة فى الكفاءة الذاتية لدى المرأة العاملة .

- المنهج المُتبع فى الدراسة : هو المنهج الوصفي الإرتباطي المقارن

- عينة الدراسة : تكونت عينة الدّراسة من (٢٥٠) إمراة ، مُقسمون إلى (١٢٥) أمراة عاملة ، (١٢٥) إمراة غير عاملة.

نتائج الدراسة :

١) توجد علاقة احصائية دالة بين جودة الحياة والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى المرأة العاملة.

٢) توجد علاقة احصائية دالة بين جودة الحياة والكفاءة الذاتية المرأة العاملة .

٣) يوجد فرق احصائي دال بين متوسطى درجات مرتفعات ومنخفضات جودة الحياة فى العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى المرأة العاملة ، لصالح مرتفعات جودة الحياة.

٤) يوجد فرق احصائي دال بين متوسطى درجات مرتفعات ومنخفضات جودة الحياة فى الكفاءة الذاتية لدى المرأة العاملة لصالح مرتفعات جودة الحياة .